



# COVID 19: MEDIDAS PRÁTICAS A TER NO CAMPO.

1

**Lave as mãos e evite tudo o que seja levar as mãos à boca e ao rosto.**



2

**Se sente febre, tosse,  
respiração difícil, dor de  
garganta... não se apresente  
ao trabalho e ligue para  
808 24 24 24 ou peça a  
alguém que o faça por si.**



# 3

**Não se desloque para o trabalho em veículos sobrelotados. Lave as mãos antes e depois de utilizar um transporte.**



# 4

**Respeite as distâncias de segurança entre pessoas quer no trabalho (por exemplo, uma pessoa por bardo / linha de vinha) quer nos momentos de paragem (por exemplo ao almoço, manter a distância).**



5

Cada um deve usar a sua tesoura da poda e só essa, o mesmo pulverizador e só esse, etc. e devem ser limpos e desinfetados antes e após o trabalho.



# 6

**Luvas, óculos, viseiras e máscaras de trabalho têm de ser individuais e limpas e desinfetadas antes e depois de cada turno ou de cada utilização. Batas ou vestuário de trabalho, se não puder ser descartável, tem de ser lavado a, pelo menos, 60°C todos os dias.**



# 7

**Telemóvel, teclados,  
manípulos e botões de  
instrumentos: devem ser  
limpos e desinfetados antes e  
depois do trabalho.**





7

**Não partilhe o telemóvel: não se aproxime doutra pessoa para “lhe passar a chamada”.**

**Não partilhe saca-rolhas, lápis, canetas ou outro material sem a sua desinfeção com um toalhete ou algodão embebido em álcool-gel ou em álcool a 70°.**



7

**Não segure na mesma garrafa em que outra pessoa tenha segurado nem use a mesma bag-in-box que outra pessoa já usou sem desinfetar (o modo prático de ultrapassar esta situação será a mesma pessoa esvaziar a garrafa em vários copos ou a mesma pessoa distribuir o vinho a partir da mesma bag-in-box).**

8

**Não regresse do trabalho em transportes com lotação cheia. Não conviva depois do trabalho. Diminua todas as probabilidades de contágio. Lave as mãos.**



9

Ao tossir ou espirrar, faça-o  
para o cotovelo.

Lave as mãos com frequência.



× **ERRADO**



× **ERRADO**



✓ **CERTO**

Ultrapassar a presente crise depende de todos.  
Cumpra consigo e cumpra com os demais.  
Siga as informações da Direcção Geral de Saúde  
divulgadas nos meios de comunicação

## CONTATOS DGS:

[WWW.DGS.PT](http://WWW.DGS.PT)

Contacto clínico: Para situação de doença aguda não emergente, deve utilizar o serviço de triagem, aconselhamento e encaminhamento do SNS 24 através do [808 24 24 24](tel:808242424).

Para outros esclarecimentos de saúde poderá enviar mensagem para o SNS 24, através do e-mail : **[atendimento@sns24.gov.pt](mailto:atendimento@sns24.gov.pt)** – ou contactar o SNS 24 através do [808 24 24 24](tel:808242424), indicando preferencialmente o seu número de utente.

Contacto administrativo (não clínico): Para assuntos informativos ou administrativos\*, ligue para o 808 24 24 24 (das 8h00 às 22h00) ou envie mensagem para o SNS 24, através do e-mail abaixo, indicando preferencialmente o seu número de utente.

**[atendimento@sns24.gov.pt](mailto:atendimento@sns24.gov.pt)**

